**СНЮС**

СНЮСОМ называют измельчённый увлажнённый жевательный табак, содержащий более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом.

Чаще всего СНЮС выглядит как множество небольших утрамбованных прямоугольных порционных пакетиков, которые лежат в круглом пластиковом контейнере. Именно поэтому его часто называют «шайбой». Ещё существует рассыпной вариант, где никотиновая смесь не дозирована, а просто находится в банке. Третий вариант — ароматизированный, никотиновая смесь с добавлением различных запахов и вкусов, например ментола.

В последнее время производители жевательного табака немного изменили его вид, маскируя под обычный мармелад и сосательные конфеты.

Чаще всего его используют, чтобы избавиться от желания покурить или как замену сигарет. Но кто-то пробует подушечки и в развлекательных целях. Выделение слюны в полости рта высвобождает никотин и другие вещества, и они сразу попадают в кровь.

**СНЮС – запрещен**

Его продажа запрещена в РФ с 2015 года, продавцы всё равно находят лазейки в законе.

С осени этого года Минздрав бьёт тревогу. Главными покупателями жевательного табака стали школьники, которые хотят получать расслабляющий эффект так, чтобы от рук не пахло сигаретами, а родители и учителя никак не могли найти следов употребления никотина.

Поскольку в одном пакетике СНЮС до 22 мг никотина (для сравнения: в сигарете до 1,5 мг никотина), многие случаи употребления жевательных смесей детьми приводят к интоксикации организма, а иногда и вовсе к летальному исходу.

**Вред от применения СНЮСА**

По данным Роспотребнадзора, употребление СНЮС— доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода и рака лёгких.

«Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление пакетиков со СНЮС предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой, сигареты.

Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении подушечек со снюсом можно получить до 22 мг никотина, даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5–10 минут, в кровь все равно поступает большое количество этого никотина», — сообщается на сайте.

Иными словами, последствия даже от единичного употребления продуктов со СНЮС серьезнее, чем от одного курения сигареты из-за в разы большей дозы никотина. Кроме того, в процессе длительного жевания через слизистые канцерогены в большем количестве поступают в организм. В больших концентрациях никотин вызывает больше эффектов, и моментальных, и долговременных. Жевание СНЮС можно отнести к числу крайне вредных привычек.

Прием сосательного табака опасен в подростковом возрасте тем:

- замедление и остановка роста

- нарушение когнитивных (умственных) процессов

- ухудшение концентрации внимания и памяти

- повышенная раздражительность и агрессивность

Ослабление иммунитета и восприимчивость к инфекционным и онкологическим заболеваниям.

Если ребенок уже увлекся наркотическими веществами, то нельзя полагаться только на свои силы нужно идти на консультацию к специалистам.